令和8年度　地域人権啓発活動活性化事業

江南市人権講演会

「イライラ とうまく つきあうコツ」

定員50名

～家庭・職場・地域で、お互いを大切にする人間関係のヒント～

「怒り」とどう向き合うかは、お互いの尊厳を守るための大切なスキルです。
　感情を正しく扱うアンガーマネジメントの知識を通して、家族と笑顔で過ごすための関わり方、ハラスメントのない職場環境や、違いを尊重し合える地域社会の実現を考え、自分も他者も大切にするための、心地よい人間関係のあり方を学びます。



1970年、岡山県生まれ。
公立中学校に２４年間勤務。
元教師の経験で伝える
アンガーマネジメントと
コミュニケーションの専門家。

講師　稲田 尚久 氏
岡山コミュニケーション研修講演企画 代表/
アンガーマネジメントファシリテーター

日時　11月28日（土）
10:00～11:30

場所　toko+toko=labo 1階（布袋駅東複合公共施設）
江南市地域交流センター 会議室
北山町西300番地

申込み
１１月２日（月）～　２０日（金）までに
江南市役所西分庁舎へご連絡ください。
二次元コードからも申し込みできます。
※定員に満たない場合は前日まで申込みを受け付けます。

申し込み
二次元コード

問合せ
江南市役所 企画部 市民サービス課　消費・相談・男女共同グループ(西分庁舎内)
☎　0587-54-1111（内線225）

「誰か」のこと じゃない。



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

みんなの人権110番　☎ 0570-003-110
こどもの人権110番　☎ 0120-007-110
受付時間：平日8時30分から17時15分まで（祝日・年末年始を除く）

主催：江南市・一宮人権啓発活動地域ネットワーク協議会