

古南校区 コミュニティスポーツ祭 2026

11月7日(土)9時～午後0時半 雨天決行(体育館のみ開催)

(受付開始8時45分から)

ところ 古知野南小学校 運動場 プール前 体育館

(体育館へは西側入口よりお入りください靴は袋にに入れてお持ちください)

古南校区のご家族・友人など交通事故に気を付けてご参加下さい

(徒歩又は自転車にてお越しください)

持ち物、リュックサック 水筒・体育館シューズ 靴袋

(運動できる服装にてご参加ください)

- 当日の流れ・・・
- ① 東門前総合受付で参加表を貰います
 - ② 各種目の受付で、スタンプを貰います
 - ③ 3個おされたら、総合受付で粗品と交換します
 - ④ お忘れ物のないように気を付けてお帰りください

競技種目	場所	コート数	活動内容
こうなんだ！！こうなん体操	体育館	音楽に合わせて準備体操をします	

モルック	体育館	6コート	3チーム対戦形式によるリーグ戦 3試合 競技時間50分 コート毎に3～5人で1チーム
ラダーゲッター	同上	3コート	2～3人で、チーム対戦 勝ち残り(2回まで) 競技時間 10分
ディスゲッターフープ	同上	3コート	2～3人で、チーム対戦 勝ち残り(2回まで) 競技時間 10分
輪投げ	同上	3コート	2～3人で、チーム対戦 勝ち残り(2回まで) 競技時間 10分
昔の遊び	同上	けん玉	おはじき (一例です)

スポ少スペシャル	同上	しっぽ取り	10人1組 20秒で実施 (一例です) 競技時間 5分
----------	----	-------	--------------------------------

グラウンドゴルフ	運動場	8ホール	3人1組で8ホール実施 (一例です) 競技時間 50分
----------	-----	------	--------------------------------

ストラックアウト	プール前	2コート	2～3人で、チーム対戦 勝ち残り(2回まで) 競技時間 10分
----------	------	------	------------------------------------

主催 こみなみコミュニティー協議会

主管 こみなみコミュニティー・スポーツ祭実行委員会

協力 古知野南小学校 古南校区活動団体 スポーツ推進委員会