

社協だより

令和5年2月1日

第206号

編集

社会福祉法人

江南市社会福祉協議会

江南市古知野町宮裏121番地

(老人福祉センター内)

TEL・FAX(0587)55-5262



社協職員が密着! ~朝の健康活動編~



詳しくは、②・③ページをご覧ください



おもな内容

- 社協職員が密着!~朝の健康活動編~.....2、3ページ
- もっと、もっと、ボランティア.....4ページ
- ボランティア・マルシェのお知らせ...5ページ
- 社協掲示板.....6、7ページ
- 愛知県子どもの学習支援ボランティア募集、福祉クイズ、寄付.....8ページ



社協だよりは、地域のボランティア活動や居場所づくり活動などを発信し、身近な地域のふくしの情報をお届けしています。

江南市内では、誰もが参加できる健康づくりや趣味を目的とした自発的な活動が多く行われています。今号では、そのような活動に社協職員が1週間参加し、密着する中で見えてきた、人とのつながりや地域の居場所となっている「朝の健康活動」の取り組みを紹介いたします。

歩く人・走る人・ボランティアの人全員が参加者のコミュニティイベント

ほんだじま パークラン 本田島 parkrun



本田島 parkrun の活動内容

毎週土曜日の朝8時から江南市宮田町本田島の蘇南公園多目的グラウンドの堤防下・河川敷の広場より5kmのコースを歩いたり走ったりしています。参加費は無料です。

そもそも parkrun とは？

イギリス発祥で、世界中で毎週決まった曜日・時間に開催されています。現在、日本では32カ所の地域で行われています。



主催者にインタビュー！



主催者：山下さん

Qどのような方が参加されていますか？

自分の記録を目指す人、会話を楽しむ人、医師から運動するように言われた人、様々な人が参加しています。市外からも人が集まり、2歳から85歳の方までと年齢層が幅広いです。

Qこのイベントを立ち上げようと思ったきっかけは何ですか？

コロナ禍で、互いを避けるようにして走っている姿を多く目にし、楽しく走ることのできる環境をつくりたいと思い、本田島 parkrun を立ち上げました。参加者が笑顔で走っている姿を見ると、イベントを立ち上げて良かったと思い、やりがいにつながっています。



▲ボランティアはベストを装着

Q本田島 parkrun の魅力はどのようなところですか？

parkrun は走ることが苦手でも参加できるコミュニティイベントです。歩く人、走る人、ボランティアの人全ての参加者が楽しめるよう、ハロウィンで仮装したり、クリスマスにワンポイント着飾ったり、プロギング（ジョギングしながらゴミ拾い）をしたり、随時イベントを開催しています。



社協職員も参加しました

5kmを走ると聞き、普段走らない私は少し身構えていましたが、途中で歩いても、ボランティアとして参加してもOKで、走ることが苦手な人でも安心して参加ができました。走る人に「ナイスラン!」、ボランティアに「ありがとう」の掛け声が飛び交い、それぞれの立場がありながらも一緒に参加している空間がとても居心地がよく、ステキなイベントでした。



【本田島 parkrun 問合せ先】

メール
hondajima@parkrun.com

健康もおしゃべりも!歴史の長い、地域の朝の集える居場所

中央公園のラジオ体操



中央公園のラジオ体操はどんなところ?

毎朝6時30分から、北野町の中央公園で地域の方々が集まり、ラジオ体操を行っています。体操後は、周りの人とのおしゃべりや喫茶店のモーニングに行くなど、地域のゆるやかな活動の場所になっています。



体操をされている皆さんにインタビュー!



感染対策のため、ラジオを3カ所に置き、分かれて実施

Q この活動はどのように始まったんですか?

元々是一緒に犬の散歩をしていた3人でラジオを持ってきて、体操を始めました。そこから32年経ちました。

Q どのような方が参加されていますか?

近所のお年寄りや、犬の散歩のついでに参加していく人がいます。参加者で集まって行くモーニングを楽しみに来る人など様々です。

Q 皆さんにとって、
ここはどんな場所ですか?

ラジオ体操が身体の体操、おしゃべりが頭の体操になっています。

ラジオ体操終了後



犬のご飯タイム中
におしゃべり



気付いたら多いときは30人以上集まるようになりました。以前、かなりの悪天候の中でも人が集まって待っていたことがあり、参加者にとって通いたい場所になっていると思います。

ラジオ体操をきっかけに知り合いになった人も沢山います。ここに来る人にとって、大切な居場所になっていると思います。

いつものお店へ
モーニングに



社協職員も参加しました

体操をしながら、「今日〇〇さんいないね」という会話や地域の情報など様々な会話が聞こえました。また、初めて参加しても、公園に着いたときの挨拶や終わった後の「また来てね。」の言葉にほっとしました。ラジオ体操を通して、お互いを気にかけるきっかけになっていると感じました。

【ラジオ体操 開催場所】

中央公園(北野町)北側
梅の木の周辺

※雨天時はHome&nico ホール
(市民文化会館) 屋根下
(1月1日~3日、暴風警報時除く)



活動の裏側

活動のやりがい

もっと、もっと、ボランティア

～江南市社協の登録ボランティアグループ紹介編～

この企画では、みなさまに「地域福祉活動の裏側」を「もっと、もっと」知ってもらえるように紹介していきます。今回も江南市社会福祉協議会のボランティアセンターに登録しているボランティアグループを紹介します。

要約筆記サークル 藤 ～文字でリアルタイムに情報をお届け～



基本data

昭和63年に発足。聞こえない人・聞こえにくい人(聴覚障がい者)に文字で情報を伝える活動を行っています。(講演会・会議等)定期的に難聴者との交流会を開催し、聴覚障がい者の居場所づくり・社会参加をお手伝いしています。

活動日 毎月第2土曜日 午後1時30分～3時(学習会)
毎月第3水曜日 午前10時～11時
(難聴者との交流会)

活動場所 福祉センターなど

人数 18名(男性:2名、女性:16名)

年齢層 40代～80代



【ボランティアグループとの相性度チェック】

- 文字を書くことが好きな方
- 人の話を聞くことが好きな方
- 人の思いに寄り添える方
- 活動できるボランティアを探している方
- が1つ以上上付いたら、相性がよいかも!

【実は…】聞こえにくい人の気持ちに寄り添うこともボランティア

聞こえにくい人の中には、一人でご飯屋さんに行くことが不安な人、外出する機会が減った人がいます。

要約筆記サークル藤では、聞こえない人の気持ちに寄り添い、交流会やバス旅行なども企画しています。



【活動の裏側】チームワークが情報保障の要

講演会で要約筆記を行う際は、半透明なシートに油性ペンで文字を書き、上からカメラで映してスクリーンに映し情報を伝えています。基本3名で交代しながら行い、3名それぞれに①話を聞いて、内容を要約してシートに書く人、②シートを引っ張る人、③書く人を補助する人という役割があります。

人の話をリアルタイムにまとめて文字で書くためには、3名のチームワークがとても大切になります。

書く人と引っ張る人は、タイミングを合わせる「阿吽の呼吸」が大切!



【活動のやりがいとメッセージ】

情報を伝える活動を通して、聞こえにくい人から「これまであきらめていた場所に参加できてよかった」と喜びの声が聞けることが、活動者として喜びであり、やりがいです。

相手の気持ちに寄り添い、一緒に時間を共有してくれるだけで大歓迎です!興味のある方はぜひ見学に来てください!

活動に参加したいと思った方は、ボランティアセンターまで
電話・FAX55-5262



補助する人は、書く人が話を聞き漏らしたり、漢字をすぐに思い出せなくなった時のサポート、カメラに映る範囲から出ていないかの確認、シートやペンの交換などを必要に応じて行います。休んでいるようで頭はフル回転なんです!

毎週異なるテーマで開催！ 主催：江南市社会福祉協議会ボランティアセンター

ボランティア マルシェ



ボランティア・マルシェは、江南市社会福祉協議会の登録ボランティアグループにより企画運営されるボランティアの講座です。多くの方にボランティアを理解してもらうことを目的に、様々なボランティア講座を開催します。気になる講座を受講してみませんか。

2月10日(金) 午前10時～11時

地元のお花を使った、 押し花小物づくり講座

「社協花しおりの会」による、地元のお花を使って、オリジナルの小物づくりを行います。

2月20日(月) 午後1時30分～2時30分

イラストや図、目の見えない人に どうやって伝える？音訳体験講座

「声のボランティアやまびこ」による、声の発声方法や、音訳の体験を行います。

2月8日(水) 午前10時～11時

今からはじめる、 はじめての手話講座！

「手話サークルこけし」による、手話の基本や簡単な言葉、あいさつ方法を学びます。

2月13日(月) 午後1時30分～2時30分

日常にある点字って？ 視覚障がい者の理解講座

「点訳ボランティアたまづさ会」による、生活の中にある点字の紹介や視覚障がいについて学びます。

2月22日(水) 午前10時～11時

高齢者って何歳から？ 今後に備えた高齢者体験講座

「高齢者疑似体験グループさくら会」による、高齢者になると変化する身体、心の変化を学びます。

場 所 地域交流スペースみらい(老人福祉センター内)

定 員 各講座10名(先着順)

申込方法 令和5年2月1日(水) 午前9時から電話にて申込受付
※ご希望の講座をお選びいただき、申込ください。

申 込 先 電話：55-5262(江南市社会福祉協議会)

社協掲示板

※新型コロナウイルス感染症の影響で、急遽、掲載中の講座などが中止、延期となる場合がございます。

参加者募集 お困りスマホ相談を開催します

スマホの基本操作など「どうすれば？」を気軽に聞ける相談会を開催します。お気軽に相談ください。

日 程	①3月9日(木)②4月13日(木)
時 間	前半の部 午前10時～10時30分 後半の部 午前10時30分～11時
場 所	老人福祉センター
内 容	スマートフォンの基本操作、文字入力、インターネット検索、SNSやアプリの取得など、初歩的な操作の相談に応じます。

※相談内容によっては解決できない場合があります。予めご了承ください。

対 象 者 市内在住で、スマートフォンの基本操作の相談を受けたい方

定 員 各日10名(先着順)
※事前予約制(前半、後半各5名)

参 加 費 無料

持 ち 物 ご自身のスマートフォン

申 込 受 付 2月1日(水)午前9時から受付開始

問 合 先 江南市社会福祉協議会
電話:55-5262



お知らせ ボランティア紹介・相談を実施しています

ボランティア活動をしたい方、必要としている方、関心がある方など、お気軽にご相談ください。

日 程	毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時まで
場 所	老人福祉センター
内 容	ボランティア活動をしたい、ボランティアの情報がほしいなど

問 合 先 江南市社会福祉協議会 電話:55-5262

そ の 他 土、日、祝は、ホームページの「お問い合わせ」フォームより相談を受けけます。
(<https://www.konan-shakyo.or.jp>)
※担当者が不在の場合もありますので、事前に連絡ください。

お知らせ 弁護士による無料法律相談(予約制)を実施しています

高齢者や障がいのある方、又はそのご家族の方を対象として、日常生活の中で起こる法律に関わる事柄や権利擁護に関する内容等について、弁護士が無料で相談に応じます。(※無料の相談はお一人2回まで)

日 時	毎月1回 2月17日(金) 3月17日(金) ※いずれも、午後1時30分～4時まで(要予約) ※相談時間は一人おおよそ30分とさせていただきます
場 所	老人福祉センター

対 象 ・市内在住の高齢(概ね65歳以上)の方
・心身に障がいのある方
・上記のご家族、福祉関係者

相 談 内 容 財産管理、成年後見制度、遺言・相続、虐待や財産侵害、債務整理など
(※税金に関する相談を除く)

相 談 料 無料

締 切 日 各開催日の8日前

予 約 方 法 電話で予約をしてください

問 合 先 江南市社会福祉協議会
電話:81-8577
(月～金曜日 午前9時～午後5時まで)

※申込み多数の場合は、日程調整をさせていただく場合があります



お知らせ 車イスの無料貸出をしています

対 象 者	市内在住で、ケガや病気などで一時的に車イスが必要な方
貸 出 期 間	最長3カ月(1カ月毎の更新の手続きが必要です)
申 込 方 法	江南市社会福祉協議会にある申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください
問 合 先	江南市社会福祉協議会 電話:55-5262

※台数に限りがありますので、貸出できない場合があります。予めご了承ください。



職員募集 登録ホームヘルパーを募集します

応募資格 ホームヘルパー養成研修1・2級、介護職員初任者研修課程修了者又は介護福祉士の資格所持者

仕事内容 高齢者や障がいのある方の自宅に訪問し、計画された生活支援や身体介護をします。

勤務時間 午前8時30分～午後5時の内、勤務時間・曜日は相談に応じます

賃金 生活支援 時給1,030円
身体介護 時給1,230円
別途、訪問1回につき100円加算あり
事務手数料1回50円
処遇改善加算あり(年2回)

提出書類 ・履歴書(市販のもので可、写真貼付)
・資格取得を証明するもの(写)

選考方法 面接など

問合せ先 江南市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所 電話:59-8545



お知らせ 赤い羽根遊具設置補助制度のご案内 ～遊具の腐食や破損等はありませんか?～

江南市社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金の配分事業の一環として区・町内会が管理する児童遊園地を対象に設置・補修費の一部を補助しておりますので、ぜひご活用ください。

対象遊園地 区・町内会が管理する児童遊園地

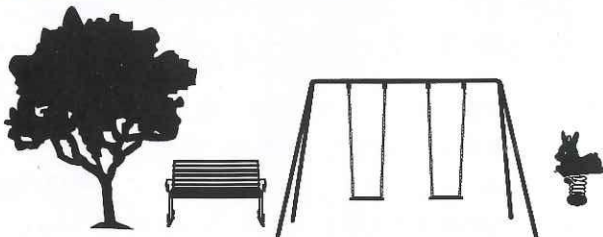
補助金額 個々の見積額の半額と、補助基準額を比較して少ない方の額を補助します。

申請方法 区長・町総代から社会福祉協議会へ申請してください。

提出書類 (申請時)申請書・見積書・工事前の写真
(報告時)報告書・工事後の写真

問合せ先 江南市社会福祉協議会 電話:55-5262

名称	補助基準額	
	設置	補修
ジャングルジム	165,000円	82,000円
ブランコ	75,000円	37,000円
すべり台	163,000円	81,000円
低鉄棒(3欄)	49,000円	24,000円
低鉄棒(2欄)	36,000円	18,000円
水平雲梯	89,000円	44,000円
シーソー	123,000円	61,000円
防球ネット(1m当り)	5,000円	2,500円
フェンス(1m当り)	4,000円	2,000円
ベンチ(1m当り)	10,000円	5,000円
砂場	50,000円	25,000円
スプリング遊具	40,000円	20,000円



お知らせ 公益財団法人車両競技公益資金記念財団から「要約筆記サークル藤」が助成を受けました。

公益財団法人車両競技公益資金記念財団が実施する「高齢者、障がい者の支援を目的とするボランティア活動推進事業」にて、「要約筆記サークル藤」がプロジェクター、OHC、パソコンなどの整備のため、助成を受けました。

整備した備品は、難聴・中途失聴者に情報保障を行う活動の資機材として活用させていただきます。



▲プロジェクター、OHC、パソコン機器

お知らせ 愛知県 子どもの学習支援ボランティア募集中

愛知県社会福祉協議会では、子どもの学習支援ボランティア養成・人材バンク事業に取り組んでおり、学習支援の場で子ども達に勉強を教える「学習支援ボランティア」を募集しています。子ども達が学ぶ学習の場と、教え手として学習ボランティアを紹介し活動していただく事業です。学習支援は単に子ども達に勉強を教えるだけでなく、居場所としての役割も担っています。愛知県社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録後、学習支援を行っている団体へ紹介され活動をする流れとなっています。ボランティア活動未経験の方も不安な方も講座があるので安心して活動することができます。ご興味のある方は愛知県社会福祉協議会へお問合せください。

募集期間 通年

対象者 教職員、教職員経験者、大学生、ボランティア実践者、民生委員、児童委員、児童健全育成経験者、スクールソーシャルワーカー経験者等
※上記経験以外でも可能。経験は問わない。

申込方法 下記のURLから申込書をダウンロードいただき、必要事項ご記入の上、電子メール、FAX、郵送のいずれかで愛知県社会福祉協議会へお申し込みください。

URL:<http://aichivc.jp>

問合せ先 愛知県社会福祉協議会地域福祉部
住所: 〒461-0011 名古屋市中区東区白壁1丁目50番地

電話: 052-212-5502
FAX: 052-212-5503
e-mail: info@aichivc.jp



お礼申し上げます

市民のみなさまから多くの善意が寄せられています。厚くお礼申し上げますとともに、令和4年12月28日までのご寄付を報告します(敬称略)

◆寄付者◆

江南市民生委員児童委員協議会	
地域福祉部会	951円
璞名館ゼントータルレスリングクラブ	12,000円
江南商工会議所女性会	30,000円
あい吉お客様一同	46,598円
匿名	30,000円
匿名	1,052円
計	120,601円



江南市社協では、みなさまにより身近な社協だよりを目指して日々編集しています。社協だよりに関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしております。

問題

今号3ページで取り上げられている活動は、〇〇〇体操です。〇〇〇には何の言葉が入るでしょう?
①ラジオ ②ヨガ ③リズム

- ◆応募方法 官製はがきに、①クイズの答え ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤社協だよりへのご意見、ご感想 もしくは、福祉に関する地域の気になるニュースや活動をお書き添えの上、下記までお送りください。
- ◆賞品 500円分の図書カード
- ◆締切 令和5年2月28日(当日消印有効)
- ◆応募先 〒483-8279 江南市古知野町宮裏121 (老人福祉センター内)江南市社会福祉協議会
- ◆当選発表 厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

江南市社会福祉協議会

住所 〒483-8279 江南市古知野宮裏121
ホームページ <https://www.konan-shakyo.or.jp>

●江南市社会福祉協議会 (地域福祉全般に関すること)	
●ボランティアセンター (ボランティアに関すること)	TEL (0587) 55-5262 FAX (0587) 55-5262
●江南市共同募金委員会 (共同募金に関すること)	
●障害者相談支援センター (障がいに関する相談窓口)	TEL (0587) 81-8577
●江南市成年後見センター (権利擁護、成年後見に関する相談窓口)	FAX (0587) 55-5262

●生活困窮者自立支援窓口 (経済的な理由等で生活に困りの方の相談窓口)	TEL (0587) 53-8851 FAX (0587) 59-8546
●指定居宅介護支援事業所 (介護保険、ケアプランに関すること)	
●指定訪問介護事業所 (ホームヘルパーに関すること)	TEL (0587) 59-8545 FAX (0587) 59-8546
●江南市老人福祉センター (部屋の予約など、施設に関すること)	TEL (0587) 54-9300

【アクセス】 名鉄電車「江南駅」下車徒歩15分
名鉄バス「愛栄通」下車徒歩 3分

