

# 令和3年10月分献立表

北 部

給食回数 21回

日	曜日	献立名
1	金	ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ 炒りうの花 ご汁
4	月	ご飯 牛乳 さわらの西京焼き 肉じゃが わかめの酢の物
5	火	ご飯 牛乳 春巻き バンバンジーサラダ 肉団子の中華スープ
6	水	ご飯 牛乳 生揚げのそぼろあんかけ ほうれん草のおかか和え なめこのみそ汁 巨峰
7	木	ご飯 牛乳 はまちの甘辛揚げ きんぴらごぼう ふだま汁
8	金	ミルクロールパン 牛乳 ほうれん草入りオムレツ キャロットサラダ かぼちゃの豆乳ポタージュ
11	月	ご飯 牛乳 ※豚肉の八丁みそスタミナ焼き キャベツの和え物 豆腐のすまし汁
12	火	ビーンズカレーライス(五穀ご飯) 牛乳 ししゃもフライ(小2コ 中3コ) こんにゃくサラダ
13	水	ご飯 牛乳 厚焼き卵 牛鍋 野菜の塩昆布和え
14	木	塩ラーメン(中華めん) 牛乳 揚げぎょうざ(小2コ 中3コ) 大豆もやしの中華サラダ
15	金	ご飯 牛乳 かつおのおかか煮 たくあん和え すいとんのみそ汁
18	月	ご飯 牛乳 さけの塩麴焼き 五目豆煮 十三夜汁 さつまいもと栗のタルト
19	火	わかめごはん 牛乳 愛知県産根菜コロッケ 江南市産小松菜のごま和え 八丁みそ汁
20	水	ご飯 牛乳 鶏肉のちり酢焼き ひじきと枝豆の煮つけ 湯葉のすまし汁
21	木	セルフバーガー(サンドイッチパンズパン (小)白身魚のフライ (中)白身魚のフライorメンチカツ ボイル野菜 ソース) 牛乳 ミネストローネ
22	金	ご飯 牛乳 ホイコーロー バンサンスー 中華風コーンスープ
25	月	ご飯 牛乳 ほっけのいしる焼き 豚肉と大根の煮物 信田和え
26	火	ご飯 牛乳 山賊焼き 野沢菜の和え物 大平
27	水	ご飯 牛乳 さばの塩焼き 高野豆腐の煮物 あおさ汁 納豆
28	木	秋の味覚うどん(白玉うどん) 牛乳 大豆とさつまいものカリカリ揚げ チンゲン菜のおひたし
29	金	ご飯 牛乳 豚肉のりんごだれ焼き ゆかり和え かぼちゃのごまみそ汁