

令和6年2月15日



発行
江南市子育て支援センター
☎56-6337
Fax53-6996

《子育て講演会》

令和6年1月12日（金）Home&nico ホール江南市民文化会館にて「子育て講演会」を開催しました。
講師” 岐阜協立大学 看護学部” 長谷川 真子先生 にお話を伺いました。

こどものことば～ことば育てのコツ～

☆ことばの発達

ことば育てには、体づくり(日々の生活リズム、習慣づけ、身体を使ったあそび)や心育て(情緒の安定、楽しくあそぶこと)が大切。

こどもの言葉を注意して聞き、人と関わりを持つようになることで言葉を理解するようになります。この後伝えたいという気持ちが出てくることで発話する力が育ちます。

☆ことば育てのコツ

○大人とこどもが同じモノ（コト）を見て話す。

大人が見て欲しいことよりも、こどもが感じているモノ（コト）を一緒に話す。

○こどもの興味のあるモノからの言葉かけが有効

2歳ごろまでは大人からの「こっちみて」などの注意を切り替えることは難しい。

○注目が先、ことばかけが後

3歳ごろまでは、目の前にないモノを理解することはできない。

こどもの行動が止まってから目の高さに合わせて話す。

○発達レベルの言葉を選ぶ。

0歳 声やリズム 1歳 オノマトペ 2歳 単語や2語文 3歳 2語文や3語文

高めの声でゆっくりと

○言わせようとしない。ことばの主導権はこども側です。

○発音や言い間違いは気にしない。指摘しないでさりげなく言い直して

初めのことばが出始めてから、50語に達するまでのペースはゆっくり。50語を超えると一気に増えます。こどもは6か月頃から大人と同じ『苦痛 悲しみ 嫌悪 恐怖 怒り 興味 満足 喜び』の基本的感情が発達しています。ことばではまだお話できませんが、こどもが感じているであろう感情と一緒に味わってあげるといいですね。

☆デジタルデバイスとの付き合い方

使用する時間を決めておく。スマホやタブレット以外で過ごせる方法と併用する。こどもが自由に使える環境にしない。大人も一緒に楽しむ。デジタル以外でこどもがゆっくりと情報を処理できる環境も大切です。



☆子育て講演会に参加された方の感想

- ・ 子どもが興味を持っていることを一緒に見たり感情を共有しながら過ごしていきたいです。
- ・ 忙しいと後回しになりがちですが、子どもが声を出してきたときは、目を見て聞き、声をかけるようにしていきたい。
- ・ 久しぶりに子どもと離れて講演を聞きリフレッシュできました。話も聞き易く楽しいひと時を過ごせました。
- ・ 子どものことばが少ないのでネットなどで調べていたが身体、心の発達が大切だと知りました。焦らず笑顔で子供とともに成長していきたいです。
- ・ 良い行動を褒めることが能力を伸ばしていくのがわかりました。思春期にも有効ということなのであきらめずに誉めて育てていきたいです。

《令和6年度お母さん教室 前期受講者募集》

初めてお母さんになられた方の子育て応援と、お母さんやお子さんの友達づくりの場として「お母さん教室」を開いています。親子遊びやパネルシアターを楽しみ、また、子育てについての悩みや喜びを話し合うトークタイムもあります。毎週参加することで友達ができたと喜ばれるママも。お近くの会場へご参加ください。

◎時間：10:00～11:00

◎定員：各会場10組程度

◎申込み：必要

広報「こうなん」3月号にて募集

◎問合せ：子育て支援センター

56-6337

★5回シリーズで行います★

- ①誤飲、事故
- ②消防士による救命救急法、AEDの使い方
- ③睡眠について
- ④言葉を引き出す親子遊び
- ⑤手作りおもちゃ

お母さん教室 前期

場 所	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
布袋北部地区 学習等供用施設	4/4 (木)	4/11 (木)	4/18 (木)	4/25 (木)	5/2 (木)
古北にじいろ会館	5/9 (木)	5/16 (木)	5/23 (木)	5/30 (木)	6/6 (木)
古知野西公民館	6/5 (水)	6/12 (水)	6/19 (水)	6/26 (水)	7/3 (水)
古知野東公民館	6/13 (木)	6/20 (木)	6/27 (木)	7/4 (木)	7/11 (木)
宮田地区学習等供用施設	7/18 (木)	7/25 (木)	8/1 (木)	8/8 (木)	8/22 (木)

《子連れ防災》

子どもを守る防災の備えを見直しておきましょう。子どもの成長に合わせ必要な物も変わっていきます。

ママが一人で持てる重さが10キロ程度。

子どもを抱っこして持てる量の荷物を備えていきましょう。

いますぐできる9つのこと

- 1 レースのカーテン・ブラインドなどをしめておく(ガラスの飛散防止)
- 2 寝ているところの安全確認
- 3 必要なアプリを携帯に入れる 災害用伝言ダイヤル171
災害用伝言板 (Web171) 江南市あんしん安全ねっと
- 4 オムツは使い慣れたものを十分に準備
- 5 寝ているところの安全確認
- 6 水(ひとり1日3L)、レトルト食品の買い置き
- 7 ママバッグの中身も使ったら補充
- 8 抱っこ紐は近くに置いておく(おんぶより子どもの頭が守れる)
- 9 車のガソリンが半分になったらこまめに入れる