

あいち<mark>健康</mark>プラスのはじめかた Android 自治体版



2 初期遷移	••••• 2、3
3 サービスの選択・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•••••4
4 初期設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	••••• 5、6
5 Google Fitとの連携設定・・・・・・	•••••7、8
6 インストール後のGoogle Fitの設定	9、10
7 Google Fitとの連携確認・・・・・・	•••••11

本アプリを利用するには、事前にGoogle Fitのインストール及び連携設定が必要になります。インストール後の設定方法はP9、10をご覧ください。

歩数のカウントがうまくいかない場合は、P11のGoogle Fitとの連携状況を 確認してください。

2 初期遷移



 あいち健康プラスを開く と、Google Fitとの連携確 認画面が表示されますので、 「確認」を押します。



※Google Fitがインストール されていない場合は、上記画 面が表示されます。インス トール及び連携設定してくだ さい(P9、10参照)。



②Google Fitが起動され、 ホーム画面が表示されます。 表示後閉じてください。



③あいち健康プラスを再度開いていただき、初期画面 が表示されたら『新規登録』を選択します。





76	山島が日	な関心	のあろ	(2) IS	sen	シビのヨ	-+1	1=3	(68.18	FE
標)	を設定	LTB	々の健	康づく	טובו	取り組み	まし	ょう	1.002.00	
1	and a				6			- 1	-	
	R-187	-	(C			•	
	88	BRUTCER	. 0			J.	350	5 2 k	772 0 =	l
	テーマカ	7-	-			-	1844	A 7 8 2 3.00	00.0	
	• •		••					1.810	0 113	
ч		218	_			RRANCO	h	180	••	
			_			15A0-19	10782	1,000	-0	
	チャレン	シ	12.24	2.5 3	1.	Ettel	23	13.1	4 15	
			-			1094LL mill	88175			
	ウォーキ	シグ				208 0		90		
							**	レンジを追	mr & 0	
			-		1.1	フォーキ	ング			
	(rest	and the second	-				Raee			
U	n 4	101	No. of Concession, Name	2			2	1		
-										-

▲ ● 康ブラス 00 歩	1542 あいち	1 1 1 フラン	
● 康プラス 00 歩	11/47 あいち	11 プラン	-
康フラス 00歩	100	2 27	
00 #		カード	
3.000#			0
IN ORDER O	(and the second	My	Ca
1802 0	Trees 6		
	R171111 : 201	20年2月6日(0#0
14 18	M(9 364E)	238936 5077 3 11.7715	
	-	1 11-11	
	800 0 14 15 14 2 15 2 14 15 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

④あいち健康プラスの説明画面が表示されます。 内容を確認後『次へ』を押します。

3 サービス選択



「参加するサービス」で『自治体版』を選びます。
 参加する自治体と属性1・2を選択し、『次へ』を押します。

	あいち <mark>健康</mark> プラス										
		初期	朝設	定							
	▶ ニックネーム(必須)										
	*ランキングで公開されます。	+	+	+	+	+	+	+	+	-+-	
	3文字以上20文字以下										
	▶ 生年月日(任意) → →										
	*ランキングで利用されます。	÷	+	+.							
				+-							
				÷							
	▶ 姓则(任音)										
			-								
	女性					男	性				
	▶ 日偿歩致(必須)										
	公用されません。	÷	+	+	+	÷	÷	+	÷	-	
	1歩以上999999歩以下										
	▶ 身長(任意)										
	*BMI・消費カロリー計算に利	用され	れます								
	50.0cm/\/ +200.0cm		_]					
]					
	▶ 体重(任意)										
	*BMI・消費カロリー計算に利	用され	れます	÷	+	1					
	10.0kg以上200.0kg以	下				<					
						J					
ſ											
	用規約に同意しま	ます	•								
	· · · · ·			-	-						
		×1 -		. ¥#	+						
	+ + + +	3U		∖進	€						
+	+ + + + +	+	+	÷	+	+	+	+	+	+	+

①各個人の情報を入力した上で、
 利用規約を確認し、チェックボックスに
 チェックを入れ『同意して次へ進む』を
 押します。

	đ	あし	た	54	皇辰	Ð.	プ.	,	Z			
				初期	期影	淀	1					
												+
	<u> </u>	ちら	の	内容	で <u>₹</u>	登錡	もしま	ます	•			+
	N========	A Court										+
	▶ ニックネーム(必須)	+									+
	*ランキングで公開	されま	す。									 +
												+
									-		-	+
	▶ 牛年月日(任意)										+
	 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	′ され.ま	ਰ ਹ									+
		C 1 00			-	T,						+
						•						÷
	+ + + +		+		+	+						+
	▶ 性別(任意) +											+
	公開されません。											+
												+
												+
	+ + + +	+	+	+								+
	▶ 目標歩数(必須)										+
	公開されません。											+
						-						+
												+
												+
	身長(任意)											+
	*BMI・消費カロリ-	一計算	に利	用され	าสร	ŧ.						+
				Ľ.		+						÷
	* * * *				+							÷
	▶ 体重(任意)											+
	*BMI・消費カロリ-	一計算	に利	用され	1ます	; □+						+
						+						+
						J.,						+
	a a a <u>a</u>	÷	+	÷	+	+	+	÷	+	+		+
		苔	禄厂	, 7 7	ו״רי	」を	始め	3				+
	+ + +	لاتحد				5-2				÷		+
+											+	+

②入力内容を確認したのち、 『登録してアプリを始める』を押します。

4 初期設定

				2	ぁ	,12	5	劃		プ	5,	Z				
							初期	期影	定							
								/								
							~			/						
							æ	P	\checkmark							-
						•	8		_	/						÷.
					-			~								÷
				-					1							26
				登	録	かき	元	<u>r</u> l	זכ	ΕL	た	1				+
		÷				+		÷			+		÷	+		
															a.	+.
÷	÷					+										
1911						J/-	- 4	へ移	動す	-3						+
	15					<u>л</u> ,-	- 4	へ移	動す	-る					2	ан. 191
	ar A		+	4		小	- 2	へ移 	動す	-ຈ			- - -	•	2 	(e) (e) (e)
	* * *	41 41	-				-д·	へ移	動す	-3 -				+	* * *	* * *
	а (4) (4) (4)	- 	- 	- 		小	- 7.	へ移 	:動す	-ຈ				•	*	1. A A A
	* * *	+ + + +	+ + + +			· · ·	- Д	へ移 	動す	5		- - - -	-		*	
	法法 法 法	-	+ + + + + + + +			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-д.	へ移 	·動す	5				* * *	*	
	" " " " " " "					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		へ移 	·動す	- 3		•			* * * * *	* * * * * * * *
	* * * * * * *					· · · · · ·	- <u>,</u>	へ移 	·動す	- 3						

③『ホームへ移動する』を押します。

5 Google Fit との連携設定



①位置情報へのアクセスに関して 『アプリの使用中のみ許可』を押します。

	1	Z				e. El	ж. 14	3		i v			2 2	1	
														ſ	
	and a	愛知	〕健周	長プラ	ラス	NO.)権	限0)付	5					
	10	•	Goo 離テ	ogle F ≝⊲0	it に依 の表示	保存さ	sht	と速度	 デー	-98	と距		~		
			191.7	2.	1200										
4															
2															
											Г				
	1	12							拒	1	L	許可	J		-
											L				
										1					

③あいち権限の付与(1/2)に 関して『許可』を押します。



②Google fitで連携しているGoogle アカウントと同じものを選択します。



④あいち権限の付与(2/2)に 関して『許可』を押します。

5 Google Fit との連携設定



⑤選択内容の確認画面が表示された ら、Googleアカウント(メールアド レス)と許可した項目にチェックが ついていることを確認し『許可』を 押します。



⑥ホーム画面に遷移したら登録が 完了です。

※Google fitからアプリへの歩数 連携は通信状態や機種によって遅 くなることがあります。 ※あいち健康プラスをご利用するには、Google Fitのインストールが必要です。Google Fitで登録された 情報やデータ集計方法はGoogle独自のものです。ここで設定した情報は「あいち健康プラス」には反映 されません。



①利用するアカウントを選択し、
 『続行』を押します。
 ※あいち健康プラスでも同じア
 カウントを選択してください。



③運動量の自動記録について は『もっと見る』→『ONにす る』を押します。

	アカウ	フント情報	
性別	1	生年月日	_
女性	*	1987/09/01	•
体重 ————		身長	
46kg		160 cm	•

②性別、生年月日、体重、身長 を入力し『次へ』を押します。 ※登録は必須ではありません。



④位置情報の使用を 『ONにする』を押します。

6 インストール後のGoogle Fitの設定



⑤位置情報のアクセス許可の ダイアログが表示されたら 『許可』を押します。



⑥健康の管理に役立つ2つの 目標の登録へ進みます。『ス キップ』を押します。



⑦ホーム画面に遷移して、Google Fitの登録が完了です。

7 Google Fitとの連携確認

※あいち健康プラスの歩数がカウントされていない場合、アカウント選択が違っていないか、 Google Fitと連携 しているか、アクティビティ指標の記録がONになっているか、ご確認をお願いいたします。



 Google Fitを開き、右下の 『プロフィール』を押します。

← 設定	:
単位	
身長 センチメートル	
体重 キログラム	
距離 キロメートル	
エネルギー キロカロリー	
Google Fit データ	
接続済みのアプリを管理	
データの管理	
記録の設定	
アクティビティの記録 スマートフォンのセンサーを使 指様を自動的に記録します	用して、歩数や距離などの

③設定画面にて「アクティビティの記録」が ONになっているか確認してください。 次に『接続済みのアプリを管理』を押します。



②あいち健康プラスで選択している アカウントと同じか確認してください。 次に右上の『歯車』を押します。



④アカウントの確認と、接続済みのアプリ画面にて「あいち健康プラス」が表示されているか確認してください。 表示されていない場合は、端末の再起動後、 P7.②以降と同様の設定を行います。