

1. 市民の取り組み

1 栄養・食生活

指 標		対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値	
			目標値	評価値	区分			
1-1	肥満児(ローレル指数160以上)の減少(☆)	小学6年生	4.7%以下	4.1%	△	4.9%	4.4%以下	
		中学3年生(☆)	4.0%以下	5.3%	▼	4.2%	3.7%以下	
	肥満(BMI25.0以上)の人の減少	20～60歳代の男性	20%以下	23.4%	—	25.0%	15%以下	
		40～60歳代の女性	14.7%以下	13.4%	△	18.3%	11%以下	
1-2	やせ(BMI18.5未満)の人の減少	20歳代の女性	11.6%以下	22.7%	▼	15.2%	8%以下	
1-3	朝食を欠食する人の減少	小学6年生(☆)	6.1%以下	7.9%	—	12.1%	0%	
		中学3年生(☆)	9.3%以下	10.5%	—	18.5%		
		20歳代男性	19.3%以下	38.2%	▼	25.6%	13%以下	
		30歳代男性	20.5%以下	27.6%	▼	27.0%	14%以下	
1-4	毎日野菜を摂取する人の増加(☆)	緑黄色野菜	青年～高年期	46.2%以上	34.2%	—	32.3%	60%以上
		緑黄色野菜以外	青年～高年期	46.6%以上	37.2%	—	33.1%	
1-5	カルシウムに富む食品を毎日摂取する人の増加(☆)	牛乳・乳製品	青年～高年期	50.6%以上	43.9%	—	41.2%	60%以上
		豆類	青年～高年期	42.2%以上	25.9%	—	24.4%	
		緑黄色野菜(★)	青年～高年期	46.2%以上	34.2%	—	32.3%	
1-6	外食時に栄養成分表示を参考に する人の増加(☆)	中学3年生	25.5%以上	20.0%	—	17.0%	34%以上	
		青年～高年期	33.7%以上	26.7%	—	22.3%	45%以上	

2 身体活動・運動

指 標		対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値	
			目標値	評価値	区分			
2-1	学校の授業以外で意識的に身体を動かすなどの運動をする児童・生徒の増加(☆)	小学6年生	69.9%以上	70.4%	△	64.8%	75%以上	
		中学3年生	53.8%以上	78.5%	△	48.5%	59%以上	
2-2	運動習慣のある人の増加	青年～高年期	男性	21.7%以上	18.9%	—	16.4%	27%以上
			女性	19.0%以上	15.7%	—	14.0%	24%以上
2-3	地域活動に参加している人の増加	60歳以上	男性	33.7%以上	53.4%	△	28.3%	39%以上
			女性	21.8%以上	42.6%	△	16.5%	27%以上

3 休養・こころの健康づくり

指 標	対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値		
		目標値	評価値	区分				
3-1	睡眠による休養が十分とれていない人の減少	小学6年生(☆)	25.3%以下	21.7%	△	26.6%	24%以下	
		中学3年生(☆)	52.3%以下	56.7%	▼	54.6%	50%以下	
		青年～高年期	30.3%以下	33.8%	▼	31.6%	29%以下	
3-2	ストレスを感じたことのある人の減少	青年～高年期	62.3%以下	65.9%	▼	64.5%	60%以下	
3-3	趣味がある人の増加	青年～高年期	65.8%以上	60.4%	—	60.5%	71%以上	
3-4	地域活動に参加している人の増加(★)	60歳以上	男性	33.7%以上	53.4%	△	28.3%	39%以上
			女性	21.8%以上	42.6%	△	16.5%	27%以上

4 たばこ

指 標	対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値		
		目標値	評価値	区分				
4-1	未成年の人の喫煙をなくす	小学6年生	男性	4.0%以下	1.0%	△	8.0%	0%
			女性	2.0%以下	2.1%	—	3.9%	
		中学3年生	男性	6.0%以下	8.8%	—	12.0%	
			女性	4.7%以下	5.8%	—	9.3%	
		16～19歳	男性	6.5%以下	5.6%	△	13.0%	
			女性	8.1%以下	6.3%	△	16.2%	
4-2	喫煙の影響を受ける疾患についての十分な知識の普及	肺がん	中学3年生(☆)	93.8%以上	83.1%	▼	87.5%	100%
			青年～高年期	84.9%以上	72.4%	—	69.7%	
		ぜんそく	中学3年生(☆)	74.7%以上	48.0%	—	49.3%	
			青年～高年期	72.2%以上	49.7%	—	44.4%	
		気管支炎	中学3年生(☆)	84.2%以上	59.0%	▼	68.4%	
			青年～高年期	75.4%以上	54.4%	—	50.7%	
		心臓病	中学3年生(☆)	70.8%以上	46.1%	—	41.6%	
			青年～高年期	65.1%以上	39.1%	—	30.2%	
		脳卒中	中学3年生(☆)	73.1%以上	46.7%	—	46.2%	
			青年～高年期	63.3%以上	40.6%	—	26.5%	
		胃潰瘍	中学3年生(☆)	64.8%以上	37.6%	—	29.6%	
			青年～高年期	59.2%以上	22.7%	—	18.3%	

4 たばこ

指 標			対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値
				目標値	評価値	区分		
4-2	喫煙の影響を受ける疾患についての十分な知識の普及	妊娠への影響	中学3年生(☆)	94.3%以上	72.6%	▼	88.5%	100%
			青年～高年期	80.6%以上	66.1%	—	61.2%	
		歯周病	中学3年生(☆)	75.2%以上	57.4%	—	50.4%	
			青年～高年期	59.9%以上	27.4%	—	19.8%	
4-3	分煙対策等を行っていない家庭の減少(☆)	青年～高年期	11.1%以下	15.9%	—	22.2%	0%	
4-4	分煙対策等を行っていない職場の減少(☆)	青年～高年期の有職者	12.3%以下	14.4%	—	24.5%	0%	

5 アルコール

指 標			対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値
				目標値	評価値	区分		
5-1	未成年の人の飲酒をなくす	小学6年生	男性	25.5%以下	31.3%	—	51.0%	0%
			女性	23.4%以下	21.1%	△	46.7%	
		中学3年生	男性	31.0%以下	40.3%	—	62.0%	
			女性	32.9%以下	37.1%	—	65.7%	
		16～19歳	男性	15.2%以下	33.3%	▼	30.4%	
			女性	20.3%以下	31.3%	—	40.5%	
5-2	節度ある適度な飲酒量の知識の普及	青年～高年期	男性	75.5%以上	51.8%	—	50.9%	100%
			女性	68.6%以上	30.3%	▼	37.1%	
5-3	多量に飲酒する人の減少	青年～高年期	男性	4.0%以下	4.3%	—	4.4%	3.5%以下
			女性	1.1%以下	0.9%	△	1.2%	0.9%以下
5-4	多量な飲酒の影響を受ける疾患についての知識の普及(☆)	肝臓疾患	中学3年生	79.9%以上	61.3%	—	59.7%	100%
			青年～高年期	85.3%以上	73.2%	—	70.6%	
		妊娠への影響	中学3年生	83.6%以上	59.5%	▼	67.2%	
			青年～高年期	76.4%以上	56.3%	—	52.7%	
		胃潰瘍	中学3年生	74.3%以上	48.2%	▼	48.5%	
			青年～高年期	71.2%以上	39.4%	▼	42.4%	
		高血圧症	中学3年生	81.1%以上	60.7%	▼	62.2%	
			青年～高年期	71.2%以上	43.6%	—	42.4%	
		脳卒中	中学3年生	73.2%以上	50.4%	—	46.4%	
			青年～高年期	68.0%以上	38.7%	—	36.0%	

5 アルコール

指 標			対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値
				目標値	評価値	区分		
5-4	多量な飲酒の 影響を受ける疾 患についての 知識の普及 (☆)	がん	中学3年生	70.6%以上	49.2%	—	41.1%	100%
			青年～高年期	63.5%以上	29.5%	—	26.9%	
		心臓病	中学3年生	70.2%以上	45.2%	—	40.3%	
			青年～高年期	63.3%以上	30.7%	—	26.6%	
		認知症	中学3年生	61.2%以上	33.1%	—	22.4%	
			青年～高年期	55.7%以上	13.5%	—	11.3%	

6 歯の健康

指 標		対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値
			目標値	評価値	区分		
6-1	むし歯のない幼児の増加 むし歯のない児童・生徒の増加 (☆)	3歳児	82.6%以上	※75.0%	▼	75.2%	90%以上
		小学1年～6年生	31.7%以上	※32.8%	△	26.4%	37%以上
		中学1年～3年生	36.6%以上	※46.3%	△	31.1%	42%以上
6-2	歯みがきを一日3回以上する人の 増加(☆)	小学6年生	17.9%以上	17.6%	—	11.8%	24%以上
		中学3年生	16.4%以上	10.4%	▼	10.8%	22%以上
		青年～高年期	23.1%以上	17.2%	—	15.1%	31%以上
6-3	フッ化物配合の歯みがき剤を使用 している児童・生徒の増加	小学6年生	33.7%以上	30.7%	—	22.4%	45%以上
		中学3年生(☆)	33.8%以上	27.8%	—	22.5%	
6-4	歯間清掃用具を使用している人 の増加	40歳(35～44歳)	13.5%以上	14.7%	△	9.0%	18%以上
		50歳(45～54歳)	15.6%以上	16.9%	△	10.1%	21%以上
		青年～高年期(☆)	24.7%以上	19.4%	—	16.3%	33%以上
6-5	定期的に歯科検診を受けている 人の増加	60歳(55～64歳)	33.5%以上	33.0%	—	27.0%	40%以上
		青年～高年期(☆)	31.3%以上	31.5%	△	24.5%	38%以上
6-6	定期的に歯石除去等を受けてい る人の増加	60歳(55～64歳)	34.6%以上	30.9%	—	29.2%	40%以上
		青年～高年期(☆)	27.8%以上	30.1%	△	22.6%	33%以上
6-7	8020運動を知っている人の増加 (☆)	小学6年生	39.7%以上	16.2%	▼	26.3%	53%以上
		中学3年生	38.3%以上	16.7%	▼	25.5%	51%以上
		青年～高年期	75.1%以上	50.8%	—	50.1%	100%
6-8	歯周病の予防法を知っている人 の増加(☆)	小学6年生	22.5%以上	16.0%	—	15.0%	30%以上
		中学3年生	24.6%以上	15.0%	▼	16.2%	33%以上
		青年～高年期	47.2%以上	33.5%	—	31.3%	63%以上

7 生活習慣病

指 標		対 象 者		中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値
				目標値	評価値	区分		
7-1	基本健康診査を受ける人の増加 (☆)	40歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人		59.5%以上	※58.0%	▼	59.0%	60%以上
7-2	がん検診を受ける人の増加	胃がん	40歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	25.7%以上	※21.2%	▼	21.4%	30%以上
		肺がん		37.0%以上	※27.5%	▼	33.9%	
		大腸がん		32.9%以上	※26.1%	—	25.8%	
		乳がん	30歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	23.4%以上	※15.1%	▼	16.8%	30%以上
		子宮がん	20歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	22.6%以上	※12.3%	▼	15.1%	
7-3	肥満(BMI25.0以上)の人の減少 (★)	20～60歳代の男性		20.0%以下	23.4%	—	25.0%	15%以下
		20～60歳代の女性		14.7%以下	13.4%	△	18.3%	11%以下
7-4	毎日野菜を摂取する人の増加 (★)	緑黄色野菜	青年～高年期	46.2%以上	34.2%	—	32.3%	60%以上
		緑黄色野菜以外	青年～高年期	46.6%以上	37.2%	—	33.1%	
7-5	運動習慣のある人の増加(★)	青年～ 高年期	男性	21.7%以上	18.9%	—	16.4%	27%以上
			女性	19.0%以上	15.7%	—	14.0%	24%以上
7-6	喫煙の影響を受ける疾患についての十分な知識の普及 (★)	肺がん	中学3年生	93.8%以上	83.1%	▼	87.5%	100%
			青年～高年期	84.9%以上	72.4%	—	69.7%	
		心臓病	中学3年生	70.8%以上	46.1%	—	41.6%	
			青年～高年期	65.1%以上	39.1%	—	30.2%	
		脳卒中	中学3年生	73.1%以上	46.7%	—	46.2%	
			青年～高年期	63.3%以上	40.6%	—	26.5%	
		歯周病	中学3年生	75.2%以上	57.4%	—	50.4%	
			青年～高年期	59.9%以上	27.4%	—	19.8%	
7-7	多量に飲酒する人の減少(★)	青年～ 高年期	男性	4.0%以下	4.3%	—	4.4%	3.5%以下
			女性	1.1%以下	0.9%	△	1.2%	0.9%以下
7-8	多量な飲酒の影響を受ける疾患についての知識の普及 (★)	肝臓疾患	中学3年生	79.9%以上	61.3%	—	59.7%	100%
			青年～高年期	85.3%以上	73.2%	—	70.6%	
		高血圧症	中学3年生	81.1%以上	60.7%	▼	62.2%	
			青年～高年期	71.2%以上	43.6%	—	42.4%	

7 生活習慣病

指 標		対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値
			目標値	評価値	区分		
7-8	多量な飲酒の 影響を受ける疾 患についての 知識の普及 (★)	脳卒中	中学3年生	73.2%以上	50.4%	—	46.4%
			青年～高年期	68.0%以上	38.7%	—	36.0%
		がん	中学3年生	70.6%以上	49.2%	—	41.1%
			青年～高年期	63.5%以上	29.5%	—	26.9%
		心臓病	中学3年生	70.2%以上	45.2%	—	40.3%
			青年～高年期	63.3%以上	30.7%	—	26.6%
		認知症	中学3年生	61.2%以上	33.1%	—	22.4%
			青年～高年期	55.7%以上	13.5%	—	11.3%
							100%

母子保健

指 標			対 象 者	中間評価			ベース ライン値	平成22年度 目標値
				目標値	評価値	区分		
1	妊婦健康診査を受診する人の増加(☆)	1回目	母子健康手帳の交付を受けた妊婦	99.7%以上	※96.8%	▼	99.3%	100%
		2回目		97.6%以上	※95.2%	—	95.2%	
2	妊婦歯科健康診査を受診する人の増加(☆)		妊婦	14.2%以上	※6.6%	▼	10.3%	18%以上
3	妊婦の喫煙をなくす		妊婦	2.2%以下	※4.0%	—	4.4%	0%
4	妊婦の飲酒をなくす		妊婦	4.1%以下	※1.6%	△	8.1%	0%
5	フレッシュパパママ教室に参加する人の増加(☆)		妊婦および配偶者	17.5%以上	※20.5%	△	14.9%	20%以上
6	母子保健訪問指導を利用する人の増加(☆)		生後4か月未満の乳児および産婦	22.5%以上	※22.9%	△	19.9%	25%以上
7	乳幼児健康診査を受診する人の増加(☆)	4か月児	現状維持	現状維持	※98.5%	△	97.2%	現状維持
		1歳6か月児			※95.4%	△	95.5%	
		3歳児			※93.7%	△	91.5%	
8	予防接種をする人の増加	三種混合	3か月～7歳6か月未満児	88.5%以上	※92.6%	△	81.9%	95%以上
		麻しん	12か月～24か月未満児	91.8%以上	※97.8%	△	88.6%	
		BCG	3か月～6か月未満児	現状維持	※98.1%	△	98.9%	現状維持
9	睡眠による休養が十分でない児童・生徒の減少(★)	小学6年生		25.3%以下	21.7%	△	26.6%	24%以下
		中学3年生		52.3%以下	56.7%	▼	54.6%	50%以下
10	児童・生徒の喫煙をなくす(★)	小学6年生	男性	4.0%以下	1.0%	△	8.0%	0%
			女性	2.0%以下	2.1%	—	3.9%	
		中学3年生	男性	6.0%以下	8.8%	—	12.0%	
			女性	4.7%以下	5.8%	—	9.3%	
11	児童・生徒の飲酒をなくす(★)	小学6年生	男性	25.5%以下	31.3%	—	51.0%	0%
			女性	23.4%以下	21.1%	△	46.7%	
		中学3年生	男性	31.0%以下	40.3%	—	62.0%	
			女性	32.9%以下	37.1%	—	65.7%	