

2. 市民を支える取り組み

1 栄養・食生活

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
離乳食講習会	乳幼児期	月1回	月1回	月1回
親と子の栄養教室	学童期	年3回	年4回	年6回
食生活改善普及講座	青年～高年期	月1回	月1回	月1回
高齢者食生活改善教室(※1)	高年期	年3回	年4回	年4回
訪問栄養指導	乳幼児～高年期	随時	随時	随時
栄養相談	乳幼児～高年期	月1回	月1回	月1回
よもやま塾	乳幼児～高年期	随時	随時	随時
骨粗しょう症検診	青年～高年期	298人	400人	400人

※1 平成18年度地域支援事業による「高齢者食生活改善教室」開催に伴い、「いきいき食生活改善教室」へ名称変更

2 身体活動・運動

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
機能訓練教室(※2)	40歳以上	3か所	2か所	4か所
転倒予防教室(※3)	60歳以上	年4回	廃止	年5回
運動指導事業	40歳以上	未実施	未実施	年4回
作業療法士による訪問指導	40歳以上	随時	随時	随時
健康の道マップの配布	学童～高年期	窓口配布	窓口配布 ホームページ	窓口配布の拡大
よもやま塾(★)	乳児期～高年期	随時	随時	随時

※2 平成18年度地域支援事業開始に伴いA型機能訓練は終了し、教室卒業者が参加する2か所のみとなっている。

※3 平成18年度地域支援事業開始に伴い終了し、筋力アップ教室(年1コース)を実施している。

3 休養・こころの健康づくり

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
保健師による健康相談	青年～高年期	週3回	週2回 所外3回	週3回
医師による健康相談	青年～高年期	月2回	月2回	月2回
学校カウンセラーの設置	学童期	1校	6校	5校
よもやま塾(★)	乳幼児～高年期	随時	随時	随時

4 たばこ

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
学校との連携による健康教育	学童期	随時	随時	随時
禁煙の個別健康教育	青年～高年期	未実施	未実施	実施
保健師による健康相談(★)	青年～高年期	週3回	週2回 所外3回	週3回
医師による健康相談(★)	青年～高年期	月2回	月2回	月2回
成人歯科健康診査(※4)	20歳以上	41名	廃止	60名
よもやま塾(★)	学童～高年期	随時	随時	随時
市関係機関における分煙の徹底	市関係機関	96%	100%	100%

※4 節目年齢歯科健康診査の充実により保健センターでの実施を終了。

5 アルコール

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
学校との連携による健康教育(★)	学童期	随時	随時	随時
保健師による健康相談(★)	青年～高年期	週3回	週2回 所外3回	週3回
医師による健康相談(★)	青年～高年期	月2回	月2回	月2回
基本健康診査	40歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	59.0%	58.0%	60%以上
よもやま塾(★)	学童～高年期	随時	随時	随時

6 歯の健康

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
歯と栄養の親子教室	2歳児	月1回	月1回	月1回
学校との連携による健康教育(★)	学童期	随時	随時	随時
歯周病予防教室	青年～高年期	年2回	年1回	年4回
歯科衛生士による健康相談	乳幼児～高年期	未実施	月2回	月2回
訪問口腔衛生指導	高年期	19人	32人	60人
2歳6か月児歯科健康診査	2歳6か月児	月1回	年16回	月2回
節目年齢歯科健康診査 (※5)	40、50、60、70歳	未実施	602人(12.4%)	275人(11%)
成人歯科健康診査(★) (※4)	20歳以上	41人	廃止	60人
よもやま塾(★)	乳幼児～高年期	随時	随時	随時

※4 節目年齢歯科健康診査の充実により保健センターでの実施を終了。

※5 平成17年度より実施。当初計画は「40・50歳」を対象としていたが、実施は「40・50・60・70歳」が対象となった。

7 生活習慣病

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値	
糖尿病予防教室	40歳以上	年1コース	年1コース	年1コース	
保健師による健康相談(★)	青年～高年期	週3回	週2回 所外3ヶ所	週3回	
医師による健康相談(★)	青年～高年期	月2回	月2回	月2回	
栄養相談(★)	青年～高年期	月1回	月1回	月1回	
基本健康診査(★)	40歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	59.0%	58.0%	60%以上	
がん検診	胃がん	40歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	21.4%	21.2%	30%以上
	肺がん		33.9%	27.5%	
	大腸がん		25.8%	26.1%	
	乳がん	30歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	16.8%	15.1%	30%以上
	子宮がん(※6)	20歳以上で会社などで健康診査を受ける機会のない人	15.1%	12.3%	
よもやま塾(★)	青年～高年期	随時	随時	随時	

※6 平成17年度より対象年齢を30歳以上から20歳以上に引き下げとなった。

母子保健

妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保

指 標		対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
母子健康手帳交付説明会		妊娠届出書の交付を受けた妊婦	32.9%	35.2%	40%以上
フレッシュ・パパママ教室		妊婦および配偶者	14.9%	20.5%	20%以上
妊婦健康診査	1回目	母子健康手帳の交付を受けた妊婦	99.3%	94.9%	100%
	2回目		95.2%	91.2%	
妊婦歯科健康診査		妊婦	10.3%	6.6%	18%以上
よもやま塾(★)		乳幼児～高年期	随時	随時	随時

子どものこころの安らかな発達の促進と育児不安の軽減

指 標		対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
フレッシュ・パパママ教室(★)		妊婦および配偶者	14.9%	20.5%	20%以上
母子保健訪問指導		生後4か月未満の乳児および産婦	19.9%	23.5%	25%以上
乳幼児健康診査	4か月児	乳幼児とその保護者	97.2%	98.5%	現状維持
	1歳6か月児		95.4%	95.2%	
	3歳児		91.5%	93.7%	
育児相談		乳幼児とその保護者	月2回	月2回	月3回
よもやま塾(★)		乳幼児～高年期	随時	随時	随時

子どもの安全と環境整備

指 標		対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
子育て教室		乳幼児とその保護者	年4回	年3回	年6回
予防接種	三種混合	3か月～7歳6か月未満児	81.9%	92.6%	95%以上
	麻しん(※7)	12か月～24か月未満児	88.6%	97.8%	
	BCG(※8)	3か月～6か月未満児	98.9%	98.1%	現状維持
よもやま塾(★)		乳幼児～高年期	随時	随時	随時

※7 平成18年度に麻しん風しん混合ワクチンの変更により対象者が変更となった。

※8 平成17年度より法改正により対象者が変更となった。

思春期の保健対策と健康教育の推進

指 標	対 象 者	ベースライン	中間評価値	目標値
学校カウンセラーの設置(★)	学童期	1校	6校	5校
よもやま塾(★)	乳幼児～高年期	随時	随時	随時