

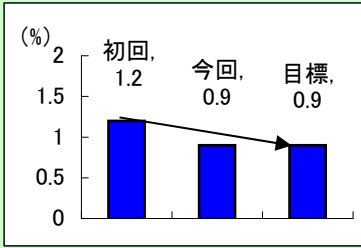
生活習慣病

<中間評価>

8指標34項目のうち、明らかな改善が2項目、悪化が7項目でした。

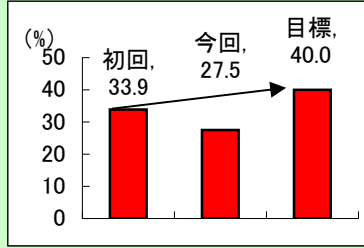
◎改善した主な項目◎

【目標】多量に飲酒する人の減少
(16歳以上女性)

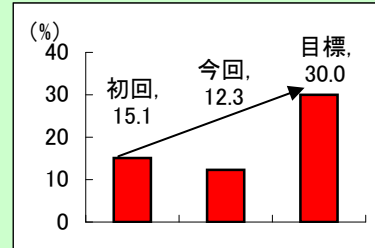


×悪化した主な項目×

【目標】がん検診を受ける人の増加
(肺がん 40歳以上)

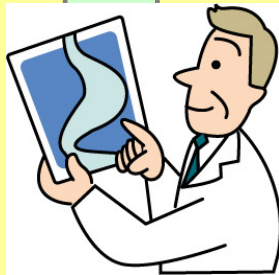


【目標】がん検診を受ける人の増加
(子宮がん 20歳以上)



市民の取り組み

- ◎食塩や脂肪のとりすぎに注意し、緑黄色野菜を食べます
- ◎運動する習慣を身につけます
- ◎喫煙や多量の飲酒の健康への影響に関する正しい知識を得ます
- ◎定期的に健康診査を受けます
- ◎生活習慣病が進行しないように、適切な医療や生活習慣の改善をします



市民を支える取り組み

- ◎メタボ・オープンカレッジ
- ◎食生活改善普及講座
- ◎健康相談 (医師、保健師、栄養士)
- ◎健康づくりに関する話
- ◎がん検診

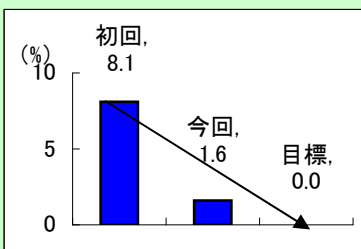
母子保健

<中間評価>

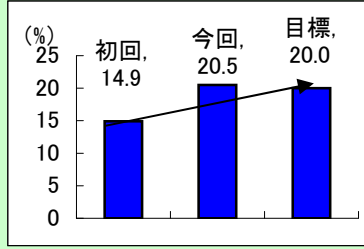
11指標23項目のうち、明らかな改善が12項目、悪化が3項目でした。

◎改善した主な項目◎

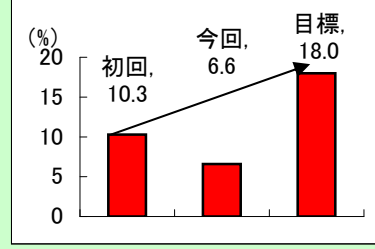
【目標】妊婦の飲酒をなくす



【目標】フレッシュ・パパママ教室に参加する人の増加



【目標】妊婦産科健診を受診する人の増加



市民の取り組み

- ◎妊娠中は、喫煙や飲酒をしません
- ◎妊婦健康診査を受診します
- ◎父親が積極的に育児に参加し、母親と協力して子育てを行います
- ◎地域全体で子育てを温かく見守り、必要に応じて支援します
- ◎子どもの事故防止に努めます
- ◎未成年者は喫煙や飲酒をしません



市民を支える取り組み

- ◎妊婦・出産に関する安全性と快適さの確保
- ◎子どものこころの安らかな発達促進と育児不安の軽減
- ◎子どもの安全と環境整備
- ◎思春期の保健対策と健康教育の推進