

# 第2次 健康日本21こうなん計画

平成25年度～平成34年度



平成25年3月

江南市



江南市マスコットキャラクター  
ふじか  
藤花ちゃん



## はじめに



心身ともに健康で充実した生活を送ることは、すべての人に共通の願いです。江南市では、平成16年3月に「健康日本21 こうなん計画」を策定し、「健康で思いやりと幸せあふれるまち」をめざした施策を進めてきました。このプランでは、ライフステージに合わせた健康づくり、みんなで支える健康づくり、健康を支える環境づくりの3つを基本的な考え方とし、主に個人の生活習慣の改善による健康づくりを進めてきました。

平成24年度に国が策定した健康日本21（第2次）では、個人の健康づくりと社会環境の整備を両輪とする施策が位置づけられました。これは、個人の健康が、個人の努力だけで実現できるものではないことに着目したものとと言えます。また、こころの健康、子どもの健康、高齢者の健康に重点を置く施策が位置づけられました。

江南市においても、こうした国の施策の新しい方向性を踏まえつつ、これまで以上に人と人とのつながりを大切にした健康づくり施策を進めて行く視点から、「すべての市民が協力し、健康で思いやりと幸せあふれるまち」をめざした新しい計画を策定しました。この計画が、市民の皆様にも親しまれ、健康づくりの輪が地域に広がっていくことを願い、市も一緒になって進めていきたいと考えております。

最後になりましたが、この計画の策定のために熱心にご審議いただきました「健康日本21 こうなん計画懇談会」の委員の皆様、健康づくりのための取り組みのアイデアをたくさん出してくださいました「健康を考える市民ワークショップ」参加者の皆様、そして「健康に関する市民アンケート調査」や計画のパブリック・コメント（意見募集）においてご意見をお寄せいただきました市民の皆様に厚くお礼申し上げます。

平成25年3月

江南市長 堀 元

# 目次

## 第Ⅰ章 健康づくりへの取り組み

1 国の施策の動向	1
2 県の施策の動向	2
3 江南市の施策の動向	2
4 計画の性格と期間	3
(1) 計画の性格	3
(2) 計画の期間	3

## 第Ⅱ章 市の現状

1 江南市の人口	5
(1) 人口の推移	5
(2) 死亡の状況	7
2 健（検）診の受診状況	10
(1) 特定健康診査の受診状況	10
(2) 後期高齢者健康診査の受診状況	11
(3) がん検診の受診状況	11
3 歯の健康	13
(1) むし歯のある子の状況	13
(2) 妊婦歯科健診の受診状況	15
(3) 節目年齢歯科健診の受診状況	16
4 母子保健の状況	17
(1) 妊娠届出時期の状況	17
(2) 妊娠中の喫煙・飲酒の状況	17
(3) 妊婦健康診査の受診状況	18
(4) フレッシュ・パパママ教室への参加状況	18
(5) 乳幼児健康診査の受診状況	19
(6) 赤ちゃん訪問の利用状況	20
5 医療費・要介護認定者の状況	21
(1) 医療費の状況	21
(2) 要介護認定者の状況	22
6 第1次計画の評価	23
(1) 栄養・食生活	23
(2) 身体活動・運動	26
(3) 休養・こころの健康づくり	27
(4) たばこ	28
(5) アルコール	30
(6) 歯の健康	32
(7) 生活習慣病（糖尿病、循環器病、がん）	34
(8) 母子保健	34

7	市の現状のポイント	35
<b>第Ⅲ章 計画の基本的な考え方</b>		
1	市のめざすべき姿	37
2	健康日本21（第2次）の5つの方向性	38
3	計画の全体イメージと体系	40
	（1）国の方向性を踏まえた本計画の全体イメージ	40
	（2）計画の体系	42
<b>第Ⅳ章 健康づくり施策の方向性</b>		
1	健康な生活習慣を実践しよう！	43
	（1）栄養・食生活	43
	（2）身体活動・運動	47
	（3）休養	50
	（4）喫煙	52
	（5）飲酒	56
	（6）歯と口腔の健康	60
2	健康な社会環境を実現しよう！	63
	（1）地域活動の活発化と参加の促進	63
	（2）健康意識を高めるネットワークの強化	65
3	社会生活を送るために必要な健康づくり！	66
	（1）こころの健康づくり	66
	（2）子どもの健康づくり	69
	（3）高齢者の健康づくり	71
4	生活習慣病を予防しよう！	73
	（1）生活習慣病予防対策の推進	73
	（2）健康に関する正しい理解の促進	76
<b>資料編</b>		
1	市民の声の概要	77
	（1）「健康に関する市民アンケート調査」の概要	77
	（2）「健康を考える市民ワークショップ」の概要	77
2	計画の全体像	80
3	計画策定経過	82
4	第2期健康日本21 こうなん計画懇談会設置要綱	83
5	健康日本21 こうなん計画策定委員会設置要綱	85

