

# 健康に関する市民アンケート調査



# 健康に関する市民アンケート調査

## 1 調査の目的

平成25年3月に策定した「第2次健康日本21こうなん計画」の中間年度での市民の健康意識や生活習慣などを把握し、中間評価をすることを目的としてアンケート調査を実施しました。

## 2 調査の設計

### (1) 調査票の種類と調査対象者等

①調査票「健康に関する市民アンケート調査（一般用）」	
調査対象者	16歳以上（無作為抽出）
調査件数	2,000名
②調査票「健康に関する市民アンケート調査（中学生用）」	
調査対象者	中学生（市内中学校の3年生）
調査件数	940名
③調査票「健康に関する市民アンケート調査（小学生用）」	
調査対象者	小学生（市内小学校の6年生）
調査件数	926名

### (2) 各調査票の設問内容

調査票の種類	一般	中学生	小学生
基本設問（あなた自身について）	5問	3問	3問
健康全般について	10問	3問	3問
食生活について	11問	11問	6問
運動について	6問	6問	3問
休養・こころの健康について	14問	8問	8問
たばこについて	10問	3問	2問
アルコールについて	7問	2問	1問
歯の健康について	10問	8問	8問
行政の取り組み等について	12問	—	—
計	85問	44問	34問

### 3 調査の実施方法と調査票の配布・回収状況

#### (1) 調査時期と調査方法

調査時期：平成29年9月8日～9月25日にかけて実施しました。

調査方法：一般用は郵送により配布・回収しました。

小学生用・中学生用は学校にて配布・回収しました。

#### (2) 調査票の配布・回収状況

調査票区分	配布数	有効回収数	回収率
全調査（3種類の調査）	3,866人	2,654人	68.6%
健康に関する市民アンケート調査（一般用）	2,000人	910人	45.5%
健康に関する市民アンケート調査（中学生用）	940人	835人	88.8%
健康に関する市民アンケート調査（小学生用）	926人	909人	98.2%

### 4 調査結果の見方について

調査結果の数値については小数点第2位以下を四捨五入しているため、内訳を合計しても100%に合致しない場合があります。

また、複数回答が可能な設問につきましても内訳の合計が100%にならない場合があります。

### 5 平成23年度との比較について

中間報告書を作成するにあたり、平成23年度の調査結果との比較を行っています。平成23年度の実施概要は以下のとおりです。

#### (1) 調査時期と調査方法

調査時期：平成23年11月

調査方法：一般用は郵送により配布・回収しました。

小学生用・中学生用は学校にて配布・回収しました。

---

## (2) 調査票の配布・回収状況

調査票区分	配布数	有効回収数	回収率
全調査（3種類の調査）	4,016人	2,915人	72.6%
健康に関する市民アンケート調査（一般用）	2,000人	984人	49.2%
健康に関する市民アンケート調査（中学生用）	985人	917人	93.1%
健康に関する市民アンケート調査（小学生用）	1,031人	1,014人	98.4%

