

## 第3次江南市食育推進計画が目指すイメージ

### めざすべき将来像

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る

### 目標

食育に関心を持っている人の割合を増加させます

朝食を欠食する市民の割合を減少させます

毎日、野菜やカルシウムに富む食品を摂取する人の割合を増加させます

夕食を家族とまったく一緒に食べない児童・生徒の割合を減少させます

食品の容器包装に記載されている表示を確認する人の割合を増加させます

学校給食における地場産物を使用する割合を増加させます

### 市や関係団体等の取り組み

- ① 乳幼児の保護者に対し、栄養・食生活の知識の普及啓発
- ② 乳幼児健康診査、離乳食講習会、離乳食相談を実施
- ③ 生活習慣病予防の栄養教室、栄養相談、健康教育を実施
- ④ 職場において、栄養バランスや生活習慣病予防知識の普及啓発
- ⑤ 高齢期に起きやすい低栄養予防のため、高齢者や家族に栄養教室を実施
- ⑥ 要介護状態にある方や家族に対し、栄養相談を実施
- ⑦ 地域に食生活改善の知識を普及するボランティアの養成・育成
- ⑧ 春の農業まつりやこうなん産業フェスタ農業総合品評会の開催
- ⑨ 朝市など地産地消の活動に対する支援
- ⑩ 市民菜園事業や農業教室事業の実施と、野菜づくりに関する講習会の開催

### 学校・保育園における実践的な取り組み

#### 【 小・中学校 】

- ① 学校給食における年間実施計画の作成及びそれに基づく指導
- ② 献立表を通じた家庭への食に関する情報の発信
- ③ 地場産物を学校給食に多く活用できるよう、生産者や関係団体等との連携
- ④ 栄養教諭・学校栄養職員による食育指導の実施

#### 【 保育園 】

- ⑤ 食育年間計画による一人ひとりの子どもの状態に応じた給食の実施
- ⑥ 献立表や食育だよりの保護者への配布
- ⑦ 野菜づくり、芋ほりやクッキングなどの体験学習の実施
- ⑧ さまざまな給食メニュー、季節に合わせたおやつを提供